

# To do today



[www.nuoveabitudini.com](http://www.nuoveabitudini.com)

## lunedì

- attività fisica
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni velocemente
- sistemare la cucina
- decluttering

## martedì

- leggere & studiare
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni velocemente
- sistemare la cucina
- spolverare

## mercoledì

- attività fisica
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni velocemente
- sistemare la cucina
- finestre, specchi, ecc.

## giovedì

- leggere & studiare
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni velocemente
- sistemare la cucina
- ripiani, mensole, ecc.

## venerdì

- attività fisica
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni velocemente
- sistemare la cucina
- pavimenti bene

## sabato

- leggere & studiare
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
  - rifare i letti
- pulire i bagni bene
- sistemare la cucina



## domenica

- leggere & studiare
- bere tanta acqua
- frutta & verdura
  - fare ordine
- lavare lenzuola
- stirare
- sistemare la cucina

